

COVID-19 Lista de Verificación para la Orden de Quedarse en Casa

Protección contra COVID-19

Gracias por escuchar nuestras súplicas. Gracias por seguir en la lucha. Gracias por tomar decisiones realmente difíciles y elecciones desgarradoras. Los sacrificios que estás haciendo están salvando vidas

La directora del Departamento de Salud de Ohio, Amy Acton, M.D., MPH, recomienda encarecidamente que los residentes de Ohio conozcan lo siguiente con respecto a la extensión de la [Orden de Quedarse en Casa modificada](#) que entrará en vigencia el 7 de abril y se extenderá hasta el 1 de mayo a las 11:59 p.m. bajo la dirección del gobernador Mike DeWine.

- La Orden de Quedarse en Casa, que se emitió originalmente el 22 de marzo y expira el 6 de abril, se extendió hasta el 1 de mayo a las 11:59 p.m.
 - a. El documento original de la Orden de Quedarse en Casa está disponible en <https://coronavirus.ohio.gov/wps/portal/gov/covid-19/home/public-health-orders/directors-orderto-stay-at-home>.
 - b. Esta extensión es necesaria y salvará vidas.
- Una junta de resolución de disputas evaluará y brindará orientación en situaciones en las que dos departamentos de salud locales han llegado a una conclusión diferente para negocios similares sobre lo que es o no es un negocio esencial.
- Las tiendas minoristas, incluidas las grandes tiendas de comestibles y las tiendas de comestibles, deben determinar y hacer cumplir un número máximo de clientes permitidos en la tienda al mismo tiempo. Estas empresas deben asegurarse de que las personas que esperan para ingresar a las tiendas deben mantener un distanciamiento social seguro.
- Con la excepción de los trabajadores de salud, los trabajadores de salud pública, los trabajadores de seguridad pública, los trabajadores de transporte y los trabajadores esenciales designados, todos los viajeros que llegan a Ohio reciben instrucciones de auto-cuarentena voluntaria durante 14 días. Esto no se aplica a las personas que como parte de su vida normal viven en un estado y trabajan o obtienen servicios esenciales en otro estado. Los visitantes reciben instrucciones de no viajar a Ohio si presentan síntomas.
- Se permiten ceremonias de boda; sin embargo, las recepciones de bodas están limitadas a no más de 10 personas.

- Los campamentos están cerrados con la excepción de cuando un campamento sirve como residencia permanente de una persona y dicha persona no puede asegurar una vivienda alternativa segura.
- Las piscinas públicas y las piscinas de los clubes privados están cerradas para evitar la transmisión de COVID-19.
 - a. Esto no se aplica a las piscinas residenciales privadas
 - b. Las piscinas en los complejos de condominios deben estar cerradas y cubiertas.
- Los centros de jardinería pueden permanecer abiertos. Estas tiendas minoristas deben determinar y aplicar una capacidad reducida para mantener seguros a los clientes y empleados.
- Para mantener a los niños seguros, los campamentos residenciales y de día están cerrados.
- Los deportes organizados para jóvenes y adultos están prohibidos, pero aún puede practicar deportes en un parque o patio.
- La pesca puede continuar, pero eventos como el Walleye Run en el noroeste de Ohio están cubiertos por la orden de las reuniones masivas anteriores y las personas deben observar el distanciamiento social adecuado y no reunirse. Si bien la pesca es una actividad importante en Ohio, estamos en un tiempo sin precedentes y realmente debemos preguntarnos si es necesario el viaje de pesca de este año.

Para obtener información adicional, visite coronavirus.ohio.gov.

Para obtener respuestas a sus preguntas del COVID-19 llame al 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Si usted o un ser querido siente ansiedad relacionada con la pandemia de coronavirus, hay ayuda disponible. Llamar a la línea de ayuda de desastre al 1-800-985-5990 (1-800-846-8517 TTY); llame a un consejero capacitado a través de la línea de texto de crisis de Ohio enviando un mensaje de texto con la palabra clave "4HOPE" al 741 741; o llame a la línea de ayuda del Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción de Ohio al 1-877-275-6364 para encontrar recursos en su comunidad.

Para obtener información adicional, visite coronavirus.ohio.gov

Enfermedad del Coronavirus 2019 Ohio



Department
of Health

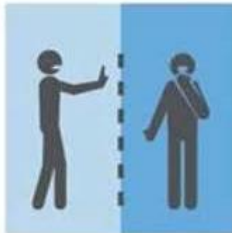
Protéjase a sí mismo y a otros del
COVID-19 siguiendo estas precauciones.

PREVENCIÓN

Para mayor información, llame al 1-833-4-ASK-ODH o visite coronavirus.ohio.gov



QUÉDESE EN SU
CASA



PRACTIQUE
DISTANCIAMIENTO
SOCIAL



DUERMA
ADECUADAMENTE
Y COMA COMIDAS
BALANCEADAS



LÁVESE LAS MANOS
FRECUENTEMENTE CON
AGUA Y JABÓN (POR 20
SEGUNDOS O MÁS)



SEQUE SUS MANOS
CON UNA TOALLA
LIMPIA O AL AIRE
LIBRE



CUANDO TOSA
O ESTORNUDE,
CÚBRASE LA
BOCA CON
UN PAÑUELO
DE PAPELO
CON SU BRAZO



EVITE TOCAR LOS
OJOS, NARIZ O BOCA
CON MANOS QUE
NO HAN SIDO
LAVADAS LUEGO DE
TOCAR SUPERFICIES



LIMPIE Y
DESINFECTE
FRECUENTEMENTE
SUPERFICIES DE
"ALTO CONTACTO"



LLAME ANTES DE
VISITAR A SU
MÉDICO



PRACTIQUE
BUENOS HÁBITOS
DE HIGIENE

Para obtener información adicional, visite coronavirus.ohio.gov